

PROJEKT PROTRAINUP

AKADEMIA
PIEKARSKA

AP Warta Gorzów

ProTrainUp

Login lub e-mail

Hasło

Zaloguj się

Zapamiętaj mnie

Obecność i grupy

Pomiary antropometryczne

Testy

Komunikacja w klubie

Plany i konspekty treningowe

Drużyna i zawodnicy

PROJEKT PROTRAINUP

Korzyści z wykorzystania tego narzędzia zależą od punktu widzenia i potrzeb różnych użytkowników:

Rodzice:

- wgląd w wyniki turniejów;
- wgląd w wyniki testów;
- sprawdzenie obecności;
- weryfikacja opłaconych składek;
- komunikator wewnętrzny drużyny;
- szczegółowe sprawdzenie nad czym pracują dzieci w danym tygodniu;
- publikacja zdjęć, filmów, plików;
- harmonogram meczów, treningów (z podanym miejscem);
- prywatna / publiczna komunikacja z trenerem, innymi rodzicami.

www.apwartagorzow.pl

LOGOWANIE:

<https://apwartagorzow.protrainup.com/pl>

Login lub e-mail

Hasło

Zaloguj się

PROTRAINUP

Rodzic
Pakuła Samuel
Warta Gorzów E1

Dedicated

Szukaj znajomych

Kalendarz

Szatnia

Dziennik

» Obecność

» Dane antropometryczne

» Plan treningowy

» Sezon i rozgrywki

» Moje dane

» Testy

» Wyniki treningów

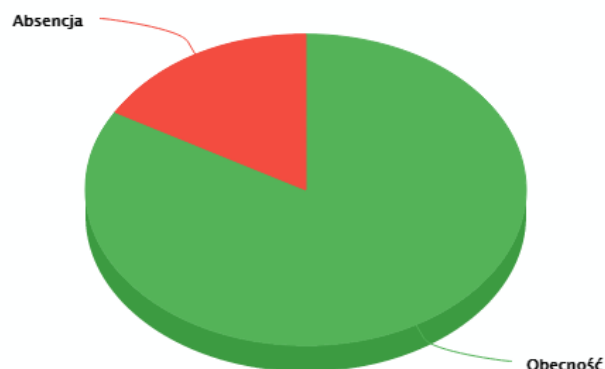
» Plan sezonu

» Statystyki meczowe

Składki

10/03/2017	
11/03/2017	
12/03/2017	✓
13/03/2017	✗
14/03/2017	
15/03/2017	✓

Obecność - Ogólnie



PRZYKŁADOWE FUNKCJE:

PROTRAINUP

Rodzie
Pakuła Samuel
Warta Gorzów E1

Dedicated

Szukaj znajomych 🔍

Kalendarz

Szatnia

Dziennik ▾

- » Obecność
- » Dane antropometryczne
- » Plan treningowy
- » Sezon i rozgrywki
- » Moje dane
- » Testy
- » Wyniki treningów
- » Plan sezonu
- » Statystyki meczowe

Składki

Niedziela - 12/03/17

Nauczanie i doskonalenie uderzeń do bramki. ⚽ Trening 1
📍 Orlik ul. Czereśniowa 🕒 18:30

Nazwa ćwiczenia

Część wstępna treningu

WG1a Rozgrzewka z obwodowymi 🏃 Inne % 15 min 👁

WG2c Zadania koordynacyjne połączone ze strzałem 🎯 Technika % 15 min 👁

Część główna treningu

WG3c Strzelecki festiwal 🎯 Technika % 10 min 👁

WG3c Trzy różne strzały cz. 2 🎯 Technika % 15 min 👁

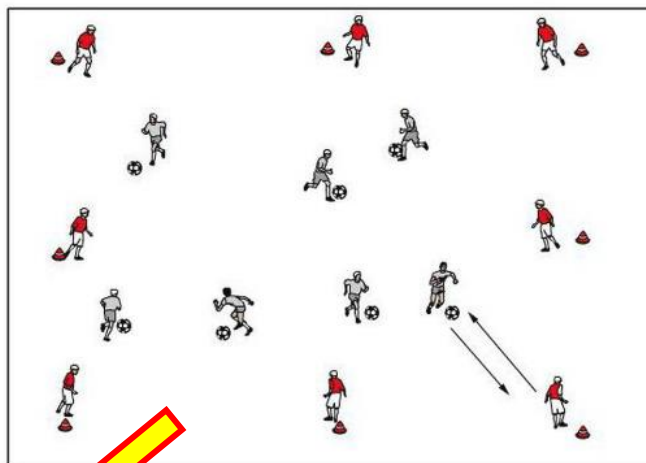
WG4a Strzał ze środkowej strefy ❤️ Gry % 15 min 👁

WG4a Bramki po przekątnej 2 🎯 Technika % 15 min 👁

Część końcowa treningu

WG5 Zakończenie treningu 🏃 Inne % 5 min 👁

WG1a Rozgrzewka z obwodowymi



Nazwa ćwiczenia:

WG1a Rozgrzewka z obwodowymi

Opis ćwiczenia:

Zadaniem zawodnika jest wykonanie określonego przez trenera zadania ruchowego, prowadzenia piłki, a następnie podania do gracza obwodowego i zmiana pozycji z nim.

Liczba zawodników: dowolna Sprzęt: piłki, 8 pachołków

PRZYKŁADOWE FUNKCJE:

PROTRAINUP

Rodziec
Pakuła Samuel
Warta Gorzów E1

Dedicated

Szukaj znajomych

Kalendarz

Szatnia

Dziennik

- » Obecność
- » Dane antropometryczne
- » Plan treningowy
- » Sezon i rozgrywki
- » Moje dane
- » Testy
- » Wyniki treningów
- » Plan sezonu
- » Statystyki meczowe

Składki

System > Szatnia

Pakuła Samuel[Rodziec]

Nie ma jeszcze żadnych postów



Dodaj swój pierwszy post!

Widok rodzica

Aktywności **Wiadomości** Znajomi Zdjęcia Szukaj Edytuj profil

Drużyna

- Piotr Błachowiak
- Michał Budzyński
- Aleksander Cupryniak
- Damian Czarnecki
- Jakub Derda
- Oskar Kosowski
- Samuel Pakuła
- Miłosz Radoszewski

JAK UZYSKAĆ DOSTĘP DO PROTRAINUP



A) WYŚLIJ MAIL O TREŚCI:

„PROSZĘ O UDOSTĘPNIENIE DOSTĘPU DO
SYSTEMU PROTRAINUP” POD ADRES:

BIURO@APWARTAGORZOW.PL

B) OTRZYMASZ MAIL ZWROTNY Z DANymi DO
WYKONANIA OPŁATY AKTYWACYJNEJ;

C) DOKONAJ OPŁATY AKTYWACYJNEJ;

D) ZACZNIJ KORZYSTAĆ Z SYSTEMU.

AKADEMIA
PIŁKARSKA

WARTA GORZÓW



PROTRAINUP – KONTROLUJ ROZWÓJ SWOJEGO DZIECKA

PROTRAINUP

www.apwartagorzow.pl